

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Грищенко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"  
 25 октября 2023 г.

Вид приема пищи Блюдо	Выход	ККалп	Цена (руб.)
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Каша пшеничная вязкая		180 183,4	99,52
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.		130 184,3	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Каша гречневая вязкая		150 151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.		100 138,0	
Напиток из шиповника		200 123,7	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пшеничный		20 46,2	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	99,52
Суп картофельный с бобовыми		250 81,0	
Курица, тушенная в соусе с овощами		200 189,9	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пеклеванный		60 102,5	
Хлеб пшеничный		60 138,5	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Огурец соленый(нарезка)		60 6,5	100,00
Суп картофельный с бобовыми		200 69,1	
Курица, тушенная в соусе с овощами		150 145,8	
Компот из свежемороженых ягод		200 86,8	
Хлеб пеклеванный		60 102,5	
Хлеб пшеничный		60 138,5	
<b>Полдник</b>			
Плюшка "Московская"		100 421,0	33,00
Кофейный напиток с молоком		200 118,0	
<b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>			
Плюшка "Московская"		100 421,0	33,10
Кофейный напиток с молоком		200 118,0	
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Плюшка "Московская"		150 631,5	33,10
Кофейный напиток с молоком		200 118,0	
<b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Каша пшеничная вязкая		180 183,4	99,52
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.		130 184,3	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
<b>Буфет</b>			
Винегрет овощной		100 101,4	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100 89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		232 92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70 213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	40,00
Куры отварные		100 312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре		200 280,1	80,00

Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100		40,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Рулет бисквитный с конфитуром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		40,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		40,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		20,00
Маршмеллоу Zerfer solo 40гр	1		30,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		40,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		25,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		30,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Тортик Боярушка	1		25,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		15,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

